

## Masque jetable ou réutilisable ?

Avec la crise sanitaire, nous serons tous amenés à choisir notre type de masque. Viendra la question: jetable ou réutilisable ? Je vous rassure tout de suite, le port du masque RÉUTILISABLE peut vous protéger ET être avantageux tant au niveau économique qu'environnemental.

### Les limites des masques non médicaux jetables

- En général, on calcule qu'une personne qui doit se rendre au travail utilise en moyenne trois masques jetables par jour.
- Sachant que nous serons nombreux à avoir besoin de masque quotidiennement pour traverser cette crise, la quantité de masques jetables nécessaire serait astronomique.
- Ces objets se retrouveront en grande partie dans les sites d'enfouissement, mais également « abandonnés » dans la nature. Déjà des masques jetables polluent les stationnements et se retrouvent dans la nature, menaçant nos écosystèmes.

### Choisir un masque réutilisable

- Un masque en tissu qui couvre le nez, la bouche et le menton répond aux exigences du gouvernement quant au port du couvre-visage dans les lieux publics.
- On retrouve de beaux masques en tissu fait au Québec, peut-être même par votre cercle de fermières. Renseignez-vous !
- Vous pouvez fabriquer un masque réutilisable à l'aide de matériaux disponibles à votre domicile. Il existe de nombreux modèles sur internet (et même des modèles sans couture !).
- Lorsque vous achetez ou fabriquez un masque en tissu, vous devez rechercher les masques qui incluent les éléments suivants :
  - o Deux ou trois couches de tissu tissé serré, mais perméable à l'air;
  - o Aucune couture au-dessus de la bouche et du nez par laquelle l'air peut fuir.



Malgré la pandémie, on continue de réduire à la source ! Pour toutes vos questions sur le tri de vos matières, consultez Infobac.ca ou appelez la ligne Infobac au 418-725-2222.