

Un été rafraîchissant... qui respecte l'environnement

Les journées chaudes ont débuté. Voici des trucs et astuces pour vous tenir au frais, tout en réduisant vos déchets et en respectant l'environnement.

Pensez à :

- faire vos *popsicles* avec des moules réutilisables
- boire de l'eau...du robinet si possible, svp !
- traîner vos gourdes partout, partout.
- bannir les pailles de plastique : un fléau pour les océans.
- faire de bons glaçons avec vos morceaux de fruits non utilisés.
- garder les rideaux fermés au plus chaud de la journée.
- sur le BBQ, remplacer l'aluminium par du silicone réutilisable : en vente dans les bonnes quincailleries !
- acheter votre crème glacée en vrac à la crèmerie (oui, oui, ça peut se faire...).
- en guise de *ice pack*, réutiliser des contenants de plastique hermétiques remplis d'eau (ne pas trop remplir, à cause de l'expansion de l'eau).
- ces *ice packs*, placés dans le lit avant le dodo, font des miracles lors de canicules.
- récupérer vos restes de cafés en vue d'un prochain café glacé (même chose pour le thé).
- débrancher les appareils électriques inutilisés : ils dégagent de la chaleur et gaspillent de l'électricité.



Enfin, notre région est bordée de lacs, de rivières et du merveilleux fleuve : c'est le temps d'en profiter en allant vous y tremper les pieds...

Bonne suite d'été.