

Environnement + générosité + saine alimentation = Les Fruits partagés

Il existe une belle initiative dans la MRC qui vise à approvisionner Moisson Rimouski-Neigette en fruits et légumes locaux frais, tout en limitant le gaspillage alimentaire. Il s'agit de l'initiative **Les Fruits partagés**. L'idée est simple, jumeler des cueilleurs bénévoles avec des propriétaires d'arbres fruitiers, de potagers ou de productions agricoles qui disposent de surplus.



Le fonctionnement

De la mi-juillet à la mi-octobre, des cueillettes sont organisées avec des bénévoles. La récolte est divisée comme suit :

- Un **1/3** est partagé entre les bénévoles ayant récolté.
- Un **1/3** va à Moisson pour le dépannage alimentaire.
L'excédent est congelé ou transformé par les bénévoles pour être redistribué plus tard.
- Un **1/3** est remise au propriétaire qui offre les denrées.

Ateliers culinaires

Les Fruits partagés organise aussi des ateliers culinaires gratuits sur les techniques de conservation des fruits et légumes. Ces formations sont ouvertes aux cueilleurs-bénévoles, aux usagers de la banque alimentaire et à la population générale.

Pour participer au projet

Les activités et cueillettes sont annoncées via la page Facebook ([Les Fruits partagés](#)) et par courriel.

Vous souhaitez participer comme bénévole (cueillette ou transformation de denrées) ou comme propriétaire qui souhaite partager ?

Contactez les responsables du projet par courriel lesfruitspartages@gmail.com, sur leur page Facebook ou au (418) 318-6013.

Bonne fin d'été.

Shanti Sarrazin
Coordonnatrice à la culture et aux communications
MRC de Rimouski-Neigette
communications@mrc-rn.ca