



C'est le temps des récoltes et de l'abondance...

# Limitons le gaspillage alimentaire !

Comment y arriver?

## 1- Réduire

Planifiez davantage vos achats pour réduire la perte d'aliments.

## 2- Utiliser sa créativité

Coupez, présentez, transformez ou congelez vos aliments.

## 3- Poser un geste d'entraide

Partagez vos récoltes avec les organismes de la région, dont :

[Les fruits Partagés](http://fruitspartages.com) *fruitspartages.com*

Vous êtes propriétaire d'arbres fruitiers ou de cultures maraîchères? Partagez en 3 parts égales les surplus de fruits et de légumes, entre vous, les cueilleurs bénévoles et les bénéficiaires de Moisson Rimouski-Neigette.

[Chasseurs généreux](http://chasseursgenereux.com) *chasseursgenereux.com*

Partagez vos surplus de viande de chasse avec des gens dans le besoin grâce au programme *Chasseurs généreux* de Moisson Rimouski-Neigette. Faites simplement votre don chez un boucher participant.

## 4- Composter

Compostez vos aliments malheureusement périmés et vos résidus de jardin.

Pour connaître d'autres astuces pour réduire le gaspillage alimentaire et trier vos déchets, consultez [Infobac.ca](http://Infobac.ca) ou 418 725-2222. Bonne récolte !

*Rachel Dubé*  
*Coordonnatrice en environnement*  
*MRC de Rimouski-Neigette*  
*environnement@mrc-m.ca*