



Et si on enlevait quelques couches des poubelles...

Au Québec, 600 millions de couches jetables partent au dépotoir chaque année. Ce désastre a une solution bien simple : les couches lavables !

Les nouvelles couches lavables n'ont rien à voir avec celles de nos grand-mères. Elles sont belles, efficaces, faciles d'entretien, économiques et elles permettent de réduire de façon considérable les déchets enfouis.

Les couches lavables pour réduire ses déchets

- Un seul enfant utilisera environ 4000 couches jetables, soit l'équivalent d'une tonne de couches;
- En version lavable, il n'aura besoin que de 15 à 25 couches pour se rendre à la propreté;
- Bref, 1 lavable = 230 jetables.

- Si la durée de vie d'une couche jetable est d'environ 5 heures, sachez qu'elle prendra jusqu'à 500 ans à se décomposer.
- La couche lavable peut être utilisée plus de 200 fois, être ensuite utilisée en chiffon et, finalement, prendre de 2 à 6 mois à se décomposer.

Les couches lavables, c'est économique

Pour amener un enfant à la propreté, on estime que cela peut coûter *jusqu'à 2000\$* en couches jetables alors que l'on peut se doter d'un ensemble de couches lavables fonctionnel *à partir de 200 \$*. Cet investissement sera d'autant plus rentable que les couches lavables pourront être réutilisées pour un deuxième enfant.

Pour inciter les parents à opter pour des couches lavables, plusieurs municipalités offrent une *aide financière*. Profitez-en !

Pour plus d'information sur ce programme, contacter votre municipalité ou la ligne Infobac au 418 725-2222.

Catherine Denis
Coordonnatrice en environnement
MRC de Rimouski-Neigette
environnement@mrc-rn.ca